LUNDI 6 octobre

Mairie de Denée
Maine-et-Loire

ATELIER FLORAL

La Clé 727 route de Rochefort
49190 DENÉE
de 15h à 17h
Participation : 5 euros - 10 pers. max.

Le projet Les Ligériennes est né d'une envie commune de deux sœurs, Mathilde et Léna, de proposer une approche différente et plus respectueuse de la culture et de l'utilisation des fleurs. Elles ont créé leur ferme et atelier floral à Denée, au sud d'Angers, pour vous proposer des fleurs locales, de saison et cultivées en respectant l'environnement !

Elles vous proposent de découvrir la cueillette et de vous initier à l'art floral. Vous pourrez même emporter votre création !

Sur inscription
mairie : 02 41 78 72 18

MARDI 7 octobre

Rochefort sur Loire

SPORT SÉNIORS ET ACTIVITÉS LIBRES

Salle de sport
49190 ROCHEFORT SUR LOIRE
de 9h à 16h30
Gratuit

Sport sénior mené par Mme Cathy GROSSET de l'association Les Cigales

9h-10h : Pilate (accessible à tous, objectif : améliorer la posture, soulager les tensions et favoriser une meilleure conscience corporelle).

10h-11h : Renforcement adapté (cours collectif destiné aux plus de 60 ans qui combine des exercices variés réalisés en ateliers successifs)

11h-12h : Stretching (accessible à tous, activité douce qui vise à étirer les muscles, assouplir les articulations et relâcher les tensions du corps).

Sur inscription
CCAS : 02 41 78 75 17

Possibilité de rester sur place le midi (salle à disposition pour les personnes souhaitant être présentes le matin ET l'après midi).
Apporter son pique-nique.

14h00-16h30 : Activités libres à la salle de sport. Confection d'un goûter, jeux de société et jeux d'adresse. Puis temps convivial autour du goûter réalisé. Animation par Etienne PATARIN, animateur du service jeunesse.
Possibilité d'apporter ses propres jeux pour les faire découvrir aux autres participants.

Sur inscription
CCAS : 02 41 78 75 17

MERCREDI 8 octobre

Mozé sur Louet

L'OUTIL EN MAIN

Collège St Vincent
5 rue de Rollee 49320 BRISSAC
de 14h30 à 16h
Gratuit - Possibilité de covoiturage

L'Outil en Main a pour but l'initiation des jeunes, dès l'âge de 9 ans, aux métiers manuels, de l'artisanat et du patrimoine, dont les métiers d'art. Cette initiation a lieu dans de vrais ateliers avec de vrais outils. Elle est guidée par des bénévoles, gens de métier et passionnés, souvent à la retraite.

Les jeunes qui participent aux ateliers découvrent différents métiers tout au long de l'année et réalisent des ouvrages de leurs mains.

Venez découvrir et vous initier aux savoir-faire artisanaux et du patrimoine avec les bénévoles et les jeunes de l'association l'Outil en Main. Les ateliers pratiques intergénérationnels seront suivis d'un temps convivial et de partage autour d'un goûter de 16h à 17h.

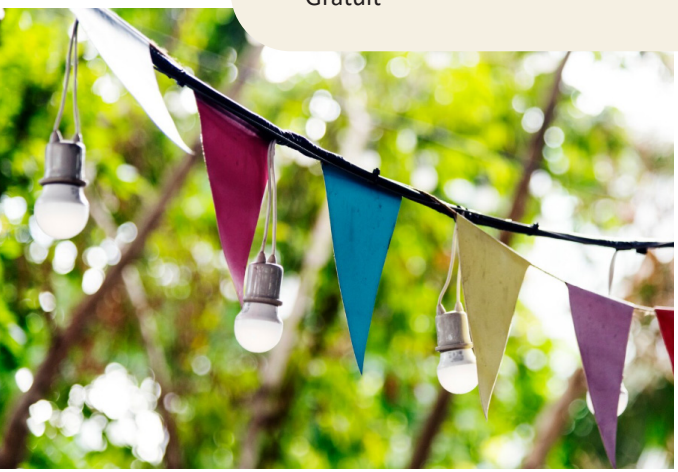
Transport solidaire gratuit.

Sur inscription
auprès de Nicolas PASCUITO,
directeur enfance jeunesse
: 06 87 792533
: animationloisirs@mozesurlouet.fr

JEUDI 9 octobre

GUINGUETTE «ACCORDÉON»

Salle Jean de Pontoise St Aubin de Luigné
49190 VAL DU LAYON
de 14h à 17h
Gratuit



Laissez-vous emporter par l'ambiance joyeuse et rétro de notre guinguette !

Au programme : lumières, guirlandes, rires partagés… et surtout l'accordéon qui chante !

Venez danser, chanter, trinquer et profiter d'un moment hors du temps, les pieds «presque» dans l'herbe et le cœur léger. Accordéon en main, notre musicienne vous fera voyager entre valses musette, tangos et chansons populaires. Ambiance garantie !

Goûter et verre de l'amitié offerts.

Sans inscription
Informations en mairie
: 02 41 78 30 46

VENDREDI 10 octobre

AVANCER EN AGE ET PENSER SON HABITAT DE DEMAIN

Salle Galaxia - 15 grand rue
49190 ROCHEFORT SUR LOIRE
de 9h30 à 16h30 (déjeuner pris en charge)
15 €

Retrouvons-nous lors de ce premier atelier sénior pour :

- Réfléchir, rencontrer des professionnels
- Visiter des logements différents
- Y voir plus clair face aux nombreuses informations
- Échanger en toute convivialité

Informations :

A l'issue de ce premier atelier, il sera fixé par les participants deux autres dates non consécutives, dates choisies ensemble. Participation de 15 € pour l'ensemble (soit 3 jours avec 3 repas inclus).

- Inscription obligatoire avant le 7 octobre 2025

Problème de transport ? N'hésitez pas à nous contacter.

Informations et inscription auprès de
Mme LAURENDEAU-LAFAY
: 07 76 89 27 52
: h.laurendeau.habitage@gmail.com

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Réalisation Mairie Val du Layon - 2025 - Impression en mairie

Le lien des générations

Du 6 au 12 octobre 2025

Autour du thème de la Semaine Bleue, les communes de Val du Layon, Mozé sur Louet, Rochefort sur Loire et Denée proposent divers ateliers tout au long de la semaine.

Une semaine spéciale vous attend !

Nous vous invitons à participer en grand nombre à cette semaine exceptionnelle placée sous le signe du partage, de la découverte et de la convivialité. Votre présence fera toute la différence ! Pour s'inscrire, il suffit d'appeler la mairie concernée par l'atelier, le numéro est noté en bas de chaque atelier.

Ne manquez pas cette occasion ! On compte sur vous !

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !